



ATOUT-GYM

Saison 2020/2021

à Thionville :
Espace
St Nicolas

à Manom :
Salle du DOJO,
Route de Garche
Derrière le gymnase
Arnaud de Berthier

à Thionville :
Salle
municipale,
10 du parc
Napoléon

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>		<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
GYM Parents-bébé 1 à 3 ans Accompagné d'un parent	10h15-11h10 Nathalie		8h30-9h25 Nathalie		110 € Pour la cotisation Licence comprise		8h30-9h25 9h30-10h25 Nathalie
GYM Enfants Petite section à CP PS : petite section MS : moyenne section GS : grande section			10h-11h PS 11h-12h MS/GS Magali	14h-15h GS/CP 15h15-16h15 MS/GS Magali	130 € si plusieurs cours Certificat médical Obligatoire		9h15-10h15 PS 10h20-11h20 MS/GS Anna
GYM Adultes	9h-10h Nathalie GYM posturale (Inspir. Pilate)	15h-16h Anne-Marie Plaisir de BOUGER	9h-10h 10h15-11h15 Anne-Marie SENIORS		10h-11h Nathalie CARDIO GYM	9h15-10h15 Anne-Marie Plaisir de BOUGER 10h30-11h30 Sylvie SENIORS	
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	COURS en période scolaire. Inscriptions : Lundi 7 septembre de 8h30 à 11h à Manom Mercredi 9 septembre de 14h à 16h à Thionville Samedi 12 septembre de 9h à 11h30 à Manom				atoutgym57@gmail.com http://atoutgym.unblog.fr Https://m.facebook.com/atoutgym57		