

BALADES ET RANDONNEES - Août

DATES		LIEUX	RESPONSABLES
Mercredi 03-14h	Découverte	Garche la CNPE rdv au 101 route de Mondorf	Noël Uriot
Mercredi 03-14h	Vitale	Manderen parking n°2 du château	Philippe Pierson
Mercredi 03-14h	Fontoy	Fontoy rdv place des fêtes	Daniel Kemmel
Dimanche 07-8h30	Journée	Audun le Tiche rdv au parking du temple à Thionville RTDS.	Lambert Bauer
Mercredi 10-14h	Découverte	Guénange bas rdv place de l'ancien Hôtel de ville	Alain Dedenon
Mercredi 10-14h	Vitale		
Mercredi 10-14h	Fontoy	Fontoy rdv place des fêtes	René Hoffmann
Dimanche 14-8h	Journée	Junglinster Lux rdv au parking du temple de Thionville RT DS.	Gérard Sorèze
Mercredi 17-14h	Découverte	Kirsch les Sierck rdv au parking de la décharge	Josiane Lucas
Mercredi 17-14h	Vitale	Waldweisstroff parking de l'église	Richard Comte
Mercredi 17-14h	Fontoy	Fontoy rdv place des fêtes	Daniel Kemmel
Dimanche 21-8h	Journée	Marville rdv parking du temple à Thionville RTDS.	Lambert Bauer
Mercredi 24-14h.	Découverte	Thionville voie romaine rdv parking chemin de la digue	Marc Koch
Mercredi 24-14h	Vitale		
Mercredi 24-14h	Fontoy	Avril rdv parking du stade	Gilbert Gaspard
Dimanche 28-8h	Journée	Esch sur Sûre rdv au parking du temple à Thionville RTDS.	Marie-Christine Barnier
Mercredi 31-14h	Découverte	Koenigsacker place de la mairie	Noël Uriot
Mercredi 31-14h	Vitale	Dudelage Lux parking boulodrome	Richard Comte
Mercredi 31-14h	Fontoy	Fontoy rdv place des fêtes	Véronique Aubertin

MARCHES NORDIQUES - suite Août

DATES	LIEUX	NIV	RESPONSABLE
Jeudi 18-9h	Hettange-Grande parking du boulodrome	1	Marie-Jo Lafarge
Jeudi 18-9h.	Dudelange Lux parking du Boulodrome Marche longue avec RTDS		Pascal Dubouchet
Vendredi 19-9h.	Yutz parking Décathlon	S.P	Evelyne Hunault
Vendredi 19-18h30	Thionville parking à côté du Bœuf d'Or	2	Marie-Christine Barnier
Samedi 20-14h.	Illange parking de la salle polyvalente	2	Daniel Lafarge
Dimanche 21-9h.	Angevillers rdv au chalet du CV Bois de la Côte	2	Pascal Dubouchet
Mardi 23-9h.	Knutange parking parc de la Rotonde	2	Pascal Dubouchet
Jeudi 25-9h	Garche parking du cimetière	1	Marie-Jo Lafarge
Vendredi 26-9h	Yutz parking Décathlon	S.P	Alain et Michèle Paro
Vendredi 26-18h30	Terville parking de la mairie	2	Alain et Sylvie Dedenon
Samedi 27-14h	Zoufftgen parking de la mairie	2	Régis Lequesne
Dimanche 28-9h	Puttelange les Thionville parking du cimetière	2	Solange Leick
Mardi 30-9h	Volkrange parking extérieur au château	2	Véronique Aubertin

INITIATION CV. Prendre RDV avec Pascal Dubouchet 06 31 61 02 27

- 1. Choisissez un parcours à votre niveau !** Sachez mesurer vos capacités physiques et techniques
- 2. Ayez un équipement adapté et apprenez à vous en servir.** Munissez vous d'une trousse de premiers secours, d'une couverture de survie, d'un sifflet, de boisson et de nourriture en quantité suffisante. Alimentez-vous correctement avant de partir.
- 3. En cas d'alerte météo orange, abandonnez toutes sorties.**
- 4. Ne partez pas seul.**
- 5. Prévenez quelqu'un de votre itinéraire** et de l'heure approximative de votre retour.
- 6. Tenez compte du balisage** et de la signalisation existante
- 7. Sachez faire demi-tour en cas de difficultés** ou de dégradation des conditions météo.
- 8. Vous êtes témoin d'un accident :** Réagissez efficacement pour protéger, alerter et secourir
- 9. En urgence faites le 112** et donnez votre point GPS depuis votre mobile.

C'est votre guide qui donne l'ordre de traverser ou pas, une route!

MARCHES NORDIQUES - Août

DATES	LIEUX	Niv	RESPONSABLES
Mardi 02-9 h.	Guénange bas place de l'ancienne mairie	2	Alain et Sylvie Dedenon
Jeudi 04-9h.	Elange parking face au parcours de santé	1	Alain et Sylvie Dedenon
Jeudi 04-9h	Ranguevaux parking Fond Champ de Berger	3	Véronique Aubertin
Vendredi 05-9h.	Yutz parking Décathlon	S.P	Pascale Smerd
Vendredi 05-18h30	Guentrange parking du stade	2	M-C. Barnier
Samedi 06-14h.	Rombas parking du Fond Saint Martin	2	Susi Jantzem
Dimanche 07-9h	Illange parking de la salle polyvalente	2	Susi Jantzem
Mardi 09-9h.	Gavisse parking de l'église	2	Susi Jantzem
Jeudi 11-9h.	Volkrange parking extérieur au château	1	Evelyne Hunault
Jeudi 11-9h.	Beuvange sous St Michel parking de la chapelle	3	Pascal Dubouchet
Vendredi 12-9h.	Yutz parking Décathlon	S.P	Susi Jantzem
Vendredi 12-18h30	Veymerange parking de l'église	2	Daniel Lafarge
Samedi 13-14h.	Roussy le Village parking des écoles	2	Alain et Michèle Paro
Dimanche 14-9h	Illange parking de la salle polyvalente	2	Marie-Jo Lafarge
Mardi 16-9h	Beuvange/Justemont parking de l'abbaye	2	Marie-Christine Barnier