

# ATOUT-GYM

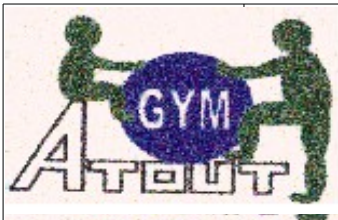
Saison 2019/2020

à Manom :  
Salle du DOJO,  
Route de Garche  
Derrière le gymnase  
Arnaud de Berthier

à Thionville :  
Salle  
municipale,  
10 du parc  
Napoléon

à Thionville :  
Espace  
St Nicolas

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
<b>GYM Parents-bébé 1 à 3 ans</b> Accompagné d'un parent	10h15-11h10 Nathalie		9h-9h55 Nathalie	<b>110 €</b> <b>Pour la cotisation</b> <b>Licence comprise</b>  <b>Certificat médical</b> <b>Obligatoire</b>		9h-9h55 10h-10h55 Nathalie
<b>GYM Enfants</b> Petite section à CP  <b>PS : petite section</b> <b>MS : moyenne section</b> <b>GS : grande section</b>			10h-11h PS 11h-12h MS/GS Nathalie			14h-15h GS/CP 15h15-16h15 MS/GS 16h30-17h30 PS Magali
<b>GYM Adultes</b>	9h-10h Nathalie GYM posturale (Inspir. Pilate)	9h30-10h30 Nathalie MARCHE SPORTIVE (en extérieur) 15h-16h Anne-Marie SENIORS	9h-10h 10h15-11h15  Anne-Marie SENIORS	10h-11h Nathalie CARDIO GYM	9h15-10h15 Anne-Marie GYM DOUCE  10h30-11h30 Sylvie SENIORS	<b>Séance supplémentaire le dimanche :</b>  <b>Parents-bébé</b> <b>De 9h à 9h55</b> <b>À Manom</b> <b>Avec Nathalie</b>
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	<b>COURS en période scolaire</b> <b>Inscriptions pour tous :</b> <b>Mercredi 11 septembre de 14h à 16h30 à Thionville</b> <b>et Samedi 14 septembre de 9h à 11h30 à Manom</b>			<b>atoutgym57@gmail.com</b> <b>http://atoutgym.unblog.fr</b> <b>https://m.facebook.com/atoutgym57</b>		



# ATOUT-GYM

Saison 2019/2020

à Manom :  
Salle du DOJO,  
Route de Garche  
Derrière le gymnase  
Arnaud de Berthier

à Thionville :  
Salle  
municipale,  
10 du parc  
Napoléon

à Thionville :  
Espace  
St Nicolas

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
<b>GYM Parents-bébé 1 à 3 ans</b> <b>Accompagné d'un parent</b>	10h15-11h10 Nathalie		9h-9h55 Nathalie	<b>110 €</b> <b>Pour la cotisation</b> <b>Licence comprise</b>  <b>Certificat médical</b> <b>Obligatoire</b>		9h-9h55 10h-10h55 Nathalie
<b>GYM Enfants</b> <b>Petite section à CP</b>  <b>PS : petite section</b> <b>MS : moyenne section</b> <b>GS : grande section</b>			10h-11h PS 11h-12h MS/GS Nathalie			14h-15h GS/CP 15h15-16h15 MS/GS 16h30-17h30 PS Magali
<b>GYM Adultes</b>	9h-10h Nathalie GYM posturale (Inspir. Pilate)	09h30-10h30 Nathalie MARCHE SPORTIVE (en extérieur) 15h-16h Anne-Marie SENIORS	9h-10h 10h15-11h15  Anne-Marie SENIORS	10h-11h Nathalie CARDIO GYM	9h15-10h15 Anne-Marie GYM DOUCE 10h30-11h30 Sylvie SENIORS	<b>Séance supplémentaire le dimanche :</b>  <b>Parents-bébé</b> <b>De 9h à 9h55</b> <b>À Manom</b> <b>Avec Nathalie</b>
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	<b>COURS en période scolaire</b> <b>Inscriptions pour tous :</b> <b>Mercredi 11 septembre de 14h à 16h30 à Thionville</b> <b>et Samedi 14 septembre de 9h à 11h30 à Manom</b>			<b>atoutgym57@gmail.com</b> <b>http://atoutgym.unblog.fr</b> <b>https://m.facebook.com/atoutgym57</b>		



