



ATOUT-GYM

Saison 2022/2023

à Manom :
Salle du DOJO,
Route de Garche
Derrière le gymnase
Amaud de Berthier

à Thionville :
Salle
municipale,
10 rue du parc
Napoléon

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>		<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
GYM Parents-bébé 1 à 3 ans Accompagné d'un parent	10h15-11h10 Nathalie		9h00 - 9h55 Nathalie		110 € pour 1 cours 130 euros dès 2 cours Pour la cotisation Licence comprise Certificat médical Obligatoire		9h00-9h55 10h00-10h55 Nathalie
GYM Enfants Petite section à CP PS : petite section MS : moyenne section GS : grande section			10h-10h55 3/4 ans 11h-11h55 5/6 ans Magali	14h-14h55 5/6/7 ans 15h00-15h55 3/4 ans Magali			
GYM Adultes	9h-10h Nathalie GYM posturale (Inspir. Pilate)	15h-16h Anne-Marie Plaisir de BOUGER	9h-10h 10h15-11h15 Anne-Marie SENIORS		10h-11h Nathalie CARDIO GYM	9h15-10h15 Anne-Marie Plaisir de BOUGER	<i>Stage</i> <i>adulte</i> <i>ponctuel</i>
Siège social 25 rue Maurice Barrès 57100 MANOM	COURS en période scolaire. Inscriptions : Jeudi 25 août à 17h30 au foyer de Manom (AG) Mercredi 7 septembre de 13h30 à 15h30 à Thionville Samedi 10 septembre de 9h00 à 11h30 à Manom				atoutgym57@gmail.com http://atoutgym.unblog.fr https://m.facebook.com/atoutgym57		