

## Les Activités à la piscine - Téléthon de Thionville 2018 (mise à jour 7/11/2018)

|                            | Durée               | Lieu    | Activité                       | Détails  |
|----------------------------|---------------------|---------|--------------------------------|--|
| <b>Vendredi 7 Décembre</b> |                     |         |                                |  |
| <b>Petit bassin</b>        |                     |         |                                |  |
| <b>Petit bassin</b>        | 7/12 de 21h à 21h40 | Piscine | Aquacycling<br>(>=à 16ans)     | Pré-inscription à la piscine<br>20places<br>(pas de pb cardio) |
| <b>Petit bassin</b>        | 7/12 de 22h à 22h40 | Piscine | Aquacycling<br>(>=à 16ans)     | Pré-inscription à la piscine<br>20places<br>(pas de pb cardio) |
| <b>Petit bassin</b>        | 7/12 de 22h à 24h   | Piscine | Accès libre vélo               |  |
| <b>Grand bassin</b>        |                     |         |                                |  |
| <b>Grand bassin</b>        | 7/12 de 20h à 24h   | Piscine | Défi nage                      | Ligne 1 à 4  |
| <b>Grand bassin</b>        | 7/12 de 20h à 24h   | Piscine | Défi nage 40 <sup>ème</sup> RT | Ligne 5 et 6   |
| <b>Grand bassin</b>        | 7/12 de 20h à 24h   | Piscine | Défi nage handi                | Ligne 7 et 8   |

|                          | Durée                 | Lieu    | Activité              | Détails               |
|--------------------------|-----------------------|---------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Samedi 8 Décembre</b> |                       |         |                       |                       |
| <b>Petit bassin</b>      |                       |         |                       |                       |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 8h55 à 9h45   | Piscine | aquagym               |                       |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 10h20 à 11h   | Piscine | aquacycling           |                       |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 11h30 à 12h15 | Piscine | Initiation bébénageur | De 6 mois à la marche |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 12h15 à 13h   | Piscine | Initiation bébénageur | De la marche à 3ans   |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 14h à 14h40   | Piscine | aquacycling           |                       |
| <b>Petit bassin</b>      | 8/12 de 13h30 à 18h   | Piscine | Libre accès           | « pont de singe »     |
| <b>Grand bassin</b>      |                       |         |                       |                       |
| <b>Grand bassin</b>      | 8/12 8h30 à 11h30     | Piscine | Défi nage public      | Ligne 4 à 5           |
| <b>Grand bassin</b>      | 8/12 8h30 à 11h30     | Piscine | Défi nage handy       | Ligne 6 à 8           |
| <b>Grand bassin</b>      | 8/12 8h30 à 11h30     | Piscine | Défi nage trytic      | Ligne 1 à 3           |
| <b>Grand bassin</b>      | 8/12 11h30 à 14h      | Piscine | Initiation water polo | Ligne 1 à 8           |
| <b>Grand bassin</b>      | 8/12 14h à 18h        | Piscine | Tournoi kayak polo    | Ligne 1 à 8           |

**PISCINE hors eau**

|                      | <b>Durée</b>                  | <b>Lieu</b> | <b>Activité</b>         | <b>Détails</b>       |
|----------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Salle réunion</b> | 8/12 13h à 17h                | Piscine     | Réflexologie/relaxation | Séance de 15 minutes |
| <b>Hall entrée</b>   | 7 et 8/12 heures<br>ouverture | Piscine     | Crêpes et boissons      |                      |