

ACTIVITES PROPOSEES

PETITE ENFANCE

Présence obligatoire des parents pour les enfants âgés de 2 ans.

Baby gym (2-3 ans) :

- Mercredi de 10h00 à 10h45
- Samedi de 9h15 à 10h00



Baby gym (3-4 ans) :

- Mardi de 16h15 à 17h00
- Samedi de 10h15 à 11h00

Eveil (4-5 ans) :

- Mardi de 16h15 à 17h00
- Samedi de 11h15 à 12h00

PARKOURS

- Le mercredi de 18h30 à 19h30 à partir de 10 ans.

TUMBLING

- Le jeudi de 19h00 à 20h00 à partir de 10 ans.

COMPETITION

(Sous sélection des entraîneurs)

GYM LOISIR

Gym débutant 1h00 (5 ans et +) :

- Mercredi de 11h00 à 12h00 (5- 6 ans)
- Mercredi de 13h30 à 14h30 (6 ans et +)
- Vendredi de 16h15 à 17h15 (6 ans et +)
- Samedi de 13h30 à 14h30 (6 ans et+)

Gym intermédiaire 1h15 (7 ans et +) :

- Mercredi de 14h30 à 15h45
- Samedi de 14h30 à 15h45

Gym avancé 1h30 (8 ans et +) :

- Mercredi de 15h45 à 17h15
- Samedi de 14h30 à 16h00

Gym garçons 1h30 (7 ans et +) :

- Mercredi de 15h45 à 17h15

Gym ados/ adultes (10 ans et +) :

Débutant :

- mercredi de 17h15 à 18h45

Intermédiaire/ avancé :

- Mardi ou vendredi de 19 à 20h30

GYM D'ENTRETIEN

(step, parcours musculaire, gym au sol, stretching)

- le lundi de 19h30 à 20h30

TARIFS

(à l'année)

(possibilité de payer en 3 fois par chèque)

Petite Enfance (45min) : 135€
Loisir (1h00) : 140€
Loisir (1h15) : 145€
Loisir (1h30) : 155€
Compétition (6h00) : 195 à 220€



SAISON 2017-2018



ADRESSE :

Gymnase Beauregard
Rue des frères
57100 Thionville

Adresse Mail : club-thionville-gym@laposte.net

Site : www.club-thionville-gym.com

N° Téléphone : 07.71.69.27.90

