

## **RESULTATS SAISON 2016-2017**

De nombreux podiums aux différents Galas de Judo de la région pour l'ensemble des judokas.

### **Mini poussin Poussins**

Tournoi du Petit Senshi

- 3 médailles de Platine
- 8 médailles d'Or
- 15 médailles d'Argent
- 13 médailles de Bronze

### **Benjamins**

- 1 médaille d'Or & Bronze coupe de Moselle
- 1 médaille d'Or & Bronze critérium Régional
- 1 médaille d'Or, d'argent & Bronze grand prix d'Hayange
- 1 médaille d'Or coupe du Grand Est

### **Minimes**

- 1 médaille d'Or & 2 de Bronze grand prix de Château-Salins
- 1 médaille d'argent & Bronze grand prix Saint Avold

### **Cadets**

- 2 places de 3ème Moselle cadettes

### **Juniors/Séniors**

- 2ème place Coupe de Moselle Junior
- 5ème place Coupe Juniors du Bassin Lorrain
- 2ème place Lorraine 1 Div senior
- 3ème place 1/2 finale France 1è Division

### **Ceintures Noires (15 au total)**

- 2 nouvelles ceintures noires 1er Dan

## **LE JUDO - JU-JITSU TAISO**

Développe

- L'équilibre
- Le respect de l'autre
- La socialisation
- Le goût de l'effort
- L'envie de bien faire et de réussir
- L'harmonie entre le corps et l'esprit
- La confiance en soi

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**DOJO THIONVILLE - ELANGE  
A PARTIR DU 28/08/ 2017  
AUX HEURES DE COURS**

### **COMPLEXE SPORTIF LA MILLIAIRE**

71, rue PAUL ALBERT THIONVILLE

☎ 03 82 58 97 74 SALLE

☎ 03 82 34 86 89 JUDO

☎ 07 86 37 81 38 AIKIDO

☎ 03 82 34 86 89 SECRETARIAT

### **SALLE MUNICIPALE D'ELANGE**

12, rue du MAINE

57100 ELANGE

☎ 03 82 34 20 38 SALLE

### **SITE INTERNET**

[www.dojotionville.com](http://www.dojotionville.com)

Facebook: judo club Thionville Elange

## **JUDO**

**Saison 2017-2018**



Vous souhaitez vous épanouir en pratiquant un sport alors venez nous rejoindre



Club affilié à la Fédération Française de Judo (FFJDA)

# ELANGE

## Judo 4 - 5 ans

Mercredi 17H00 - 18H00

## Judo 6 - 9 ans

Lundi & Jeudi 17H45 - 18H45

## Yoga

Lundi & mercredi 19H30 - 20H45

## Qi Gong

Mardi ou Vendredi 18H30 - 20H00

## Sophrorelaxation

Mercredi 18H15 - 19H15

## TAISO SENIORS

Mardi 10H00- 11H

## PILATES

Jeudi 9H00 -10H

## Cotisation + Licence

Tarifs dégressifs  
pour les membres d'une même famille :

50% sur la cotisation pour le 2eme

Cotisation offerte pour le 3eme

**Prêt d'un Kimono lors des deux  
séances d'essais qui vous  
permettront de découvrir l'activité  
choisie avant votre adhésion**

**Début des cours lundi 28 Aout 2017**

**Inscriptions et Renseignements pendant  
les heures de cours**



*Ne pas jeter sur la voie publique*

# THIONVILLE

## Judo 4 - 5 ans

Mercredi 17H00 - 18H00

Mercredi 18H00 - 19H00

## Judo 6 - 9 ans

Lundi & Jeudi 18H00 - 19H00

## Judo 10 ans et +

Lundi & Jeudi 19H00 - 20H00

## Judo Ados & adultes

Lundi & Jeudi 20H00 - 21H30

## Taiso

Lundi & Jeudi 19H15 - 20H15

## JUJITSU

Lundi & Jeudi 20H15 - 21H45

## Aikido Ados & adultes

Mercredi & vendredi 19H30 - 21H30