

GYM ADULTES

Saison 2017-2018

MANOM Salle du Dojo, derrière Gymnase Arnaud de Berthier

Mardi 15h-16h avec Anne-Marie **seniors**

Jeudi 10h-11h avec Nathalie **cardiogym**

30mn cardiotraining/30mn renforcement postural)

Vendredi 9h15-10h15 avec Sylvie

(extérieur ou intérieur) **gym douce**

THIONVILLE Salle municipale, 10 rue du Parc Napoléon

Mercredi 9h-10h avec Anne-Marie

Mercredi 10h15-11h15 **seniors**

Inscription sur place



Siège social

25 rue Maurice Barrès

57100 MANOM

atoutgym@hotmail.fr

<http://atoutgym.unblog.fr>

GYM ENFANTS

Saison 2017-2018

Les cours ont lieu en période scolaire

THONVILLE Salle municipale, 10 rue du Parc Napoléon

Mercredi 14h-15h (Grande section et CP)

Mercredi 15h15-16h15 (Moy. et Gde section)

Mercredi 16h30-17h30 (Petite et Moy Section)

Samedi 9h30-10h30 (sections de maternelle)

Samedi 10h45-11h45 (Grande section et CP)

MANOM dojo municipal, route de Garche

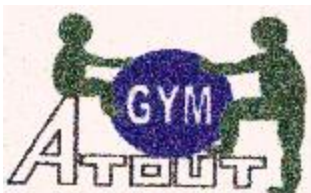
Samedi 11h à 12h (Petite et Moy Section)

Inscriptions

Lundi 4 sept de 9h à 11h à Manom

Mercredi 6 sept de 14h à 16h à Thionville

Samedi 9 sept de 9h à 12h à Manom



Siège social
25 rue Maurice Barrès
57100 MANOM
atoutgym@hotmail.fr
<http://atoutgym.unblog.fr>

GYM PARENTS-BÉBÉS

Saison 2017-2018

Les cours ont lieu en période scolaire

Cours Parents-Bébés 1 à 3 ans accompagnés d'un parent

Avec Nathalie

MANOM Salle du Dojo municipal, route de Garche

Lundi 10h20-11h15

Mercredi 9h-9h55

Mercredi 10h-10h55

Samedi 9h-9h55

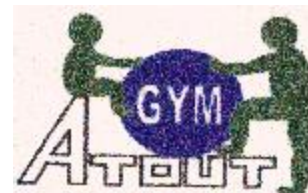
Samedi 10h-10h55

Inscriptions

Lundi 4 sept de 9h à 11h à Manom

Mercredi 6 sept de 14h à 16h à Thionville

Samedi 9 sept de 9h à 12h à Manom



Siège social
25 rue Maurice Barrès
57100 MANOM
atoutgym@hotmail.fr
<http://atoutgym.unblog.fr>